

## 医学教育网全科主治医师：《答疑周刊》2024 年第 19 期

肾小球病不是一个单独的疾病，指一组有相似的表现（如血尿、蛋白尿、高血压等），病变主要累及双肾肾小球的疾病，病因、发病机制、病理类型、病程和预后不尽相同。肾小球病可分为原发性、继发性。

原发性肾小球病的临床分型：

- 1.急性肾小球肾炎（简称急性肾炎）（AGN）。
- 2.急进性肾小球肾炎（简称急进性肾炎）（RPGN）。
- 3.慢性肾小球肾炎（简称慢性肾炎）（CGN）。
- 4.隐匿性肾小球肾炎[无症状性血尿或（和）蛋白尿]。
- 5.肾病综合征（NS）。

问题索引：

- 一、【问题】急性肾小球肾炎的诊断标准是什么？
- 二、【问题】慢性肾小球肾炎的诊断标准是什么？
- 三、【问题】肾病综合征的临床表现是什么？

具体解答：

- 一、【问题】急性肾小球肾炎的诊断标准是什么？

【解答】1.起病较急，病情轻重不一，多在感染后 2 周发病。体内可存在原发感染病灶，如扁桃体炎、咽炎、中耳炎、皮肤感染等。常出现水肿，轻者晨起眼睑浮肿，重者很快发展为全身指凹陷性水肿。

2.一般有血尿（镜下及肉眼血尿）、蛋白尿，可有管型尿（如红细胞管型、颗粒管型），常有高血压及水钠潴留症状，如水肿，有时短暂氮质血症，B 超双肾无缩小。

3.部分病例有急性链球菌或其他病原微生物的感染史，多在感染后 1~3 周发病，血清补体 C3 降低，病后 6~8 周多恢复，70%~80%的病例有抗链球菌“O”滴度增高。

4.多数预后良好，一般数月内痊愈。

- 二、【问题】慢性肾小球肾炎的诊断标准是什么？

【解答】1.起病缓慢，病情迁延，临床表现可轻可重，或时轻时重，随着病

情发展, 可有肾功能减退、贫血、电解质紊乱等情况出现。

2.可有高血压、水肿、蛋白尿、血[医学教育网原创]尿及管型尿等表现中的一种或数种, 临床表现多种多样, 有时可伴有肾病综合征或重症高血压。

3.病程中可有肾炎急性发作, 常因[医学教育网原创]感染(如呼吸道感染)诱发, 发作时可有类似急性肾炎之表现, 有些病例自动缓解, 有些病例病情加重。

### 三、【问题】肾病综合征的临床表现是什么?

**【解答】**临床表现: ①大量蛋白尿: 成人每 24 小时尿蛋白定量超过 3.5g, 尿蛋白主要是白蛋白。②低白蛋白血症: 血浆白蛋白低于 30g/L, 主要是由大量血浆白蛋白随尿排出所致。③高脂血症: 血[医学教育网原创]浆胆固醇、甘油三酯、低密度及极低密度脂蛋白等均可明显增加。④水肿: 水肿程度轻重不一, 以组织疏松处最为明显。常出现于眼睑及下肢, 严重者可全身水肿或见胸腔积液、腹水, 甚至心包积液。水肿的原因: ①肾小球滤过下降, 而肾小管对水、钠重吸收尚好, 从而导致水钠潴留, 此时常伴全身毛细血管通透性增加, 组织间隙水钠潴留; ②由于大量蛋白从尿中丢失, 导致低[医学教育网原创]血浆蛋白血症所致。