

## 医学教育网乡村全科助理医师：《答疑周刊》2023年第 41 期

在疾病发生发展的不同阶段，采取相应适当的预防措施来延缓或者阻止疾病发生发展的策略称为疾病预防策略。根据疾病自然过程，将预防水平分为三级，即三级预防策略。

### 问题索引：

1. 什么是第二级预防？
2. 预防并发症和伤残工作属于几级预防？
3. 什么是第一级预防？

### 具体解答：

#### 1. 什么是第二级预防？

第二级预防是指

- A. 临床期预防
- B. 病因预防
- C. 病残预防
- D. 临床前期预防
- E. 疾病后检测

【答案】D

【解析】一级预防是最积极的，主要适用于病因明确的疾病的预防。如传染病、职业病。二级预防又称临床前期预防，主要是对病因不甚明确的或多病因的疾病采取的预防措施，[医学教育网原创]做到三早：早发现、早诊断、早治疗。如肿瘤。三级预防是防伤残，促康复，预防并发症，一般针对病因不明、难以察觉预料的疾病。

#### 2. 预防并发症和伤残工作属于几级预防？

预防并发症和伤残工作属于

- A. 第一级预防
- B. 第二级预防

- C. 第三级预防
- D. 第四级预防
- E. 综合预防

**【答案】**C

**【解析】**三级预防策略：根据疾病发生发展过程以及健康决定因素的特点，把预防策略按等级分类，称为三级预防策略。①第一级预防：是针对病因所采取的预防措施。它既包括针对健康个体的措施，也包括针对整个公众的社会措施。在第一级预防中，如果在疾病的因子还没有进入环境之前就采取预防性措施，则称为根本性预防。[医学教育网原创]②第二级预防：在疾病的临床前期做好早期发现、早期诊断、早期治疗的“三早”预防工作，以控制疾病的发展和恶化。对于传染病，除了“三早”，尚需做到疫情早报告及患者早隔离，即“五早”。③第三级预防：对已患某些病者，采取及时的、有效的治疗和康复措施，使患者尽量恢复生活和劳动能力，能参加社会活动并延长寿命。

### 3. 什么是第一级预防？

以下各项中不适合采取第一级预防的是

- A. 职业病
- B. 心血管疾病
- C. 病因不明，难以觉察预料的病
- D. 脑卒中
- E. 糖尿病

**【答案】**C

**【解析】**第一级预防：病因预防，是在无病期针对病因或致病因素所采取的预防措施，主要是消除或减少控制各种危害健康的因素，并采取增进健康的各种措施，以防止健康人群发病。[医学教育网原创]如针对病因明确的传染病（预防接种）、职业病（改善劳动环境）和某些地方病（食盐加碘预防碘缺乏病）等。