

医学教育网外科主治医师:《答疑周刊》2023年第23期

狭窄性腱鞘炎是考试中常出现的考点,今天我们带大家回忆一下其相关知识点。

问题索引:

1. 狭窄性腱鞘炎的临床表现有哪些?
2. 狭窄性腱鞘炎最常发生的部位是哪?

具体解答:

1. 55岁女性,诊断为狭窄性腱鞘炎,该患者最不可能出现下述哪种临床表现

- A. 弹响指
- B. 弹响拇
- C. 患者远侧掌横纹处可扪及黄豆大小的痛性结节
- D. Finkelstein 试验阳性
- E. Mills 试验阳性

【正确答案】E

【答案解析】又称前臂伸肌牵拉试验:嘱患者肘伸直,握拳、屈腕,前臂旋前,发生肘外侧疼痛为阳性,或患者前臂旋前位,作对抗外力[医学教育网原创]的旋后运动,发生肘外侧疼痛为阳性。阳性提示肱骨外上髁炎(网球肘)。其余全是狭窄性腱鞘炎的临床表现。

2. 患者女,32岁。右腕痛2个月,右腕桡侧可见隆起,局限性压痛,可触及黄豆粒大小之结节, Finkelstein (+), 可能的诊断是

- A. 神经纤维瘤
- B. 腕关节结核
- C. 痛风
- D. 风湿性关节炎
- E. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

【正确答案】E

【答案解析】桡骨茎突狭窄性腱鞘炎[医学教育网原创]腕关节桡侧疼痛,逐渐加重、无力提物。检查时皮肤无炎症,在桡骨茎突表面或其远侧有局限性压痛。有

时可扪及痛性结节。握拳尺偏腕关节时, 桡骨茎突处出现疼痛, 称为 Finkelstein 试验阳性。

3. 狭窄性腱鞘炎最常发生的部位是

- A. 踝部
- B. 足趾部
- C. 手与腕部
- D. 肘部
- E. 肩部

【正确答案】 C

【答案解析】 手部狭窄性腱鞘炎是最常见的腱鞘炎, 好发于长期、快速、用力使用手指和腕部的人。在手指常发生屈肌腱鞘炎, 又称[医学教育网原创]弹响指或扳机指; 拇指为拇长屈肌腱鞘炎, 又称弹响拇。