

医学教育网公卫助理医师：《答疑周刊》2023 年第 17 期

问题索引：

1. 糖尿病前期的诊断标准是什么？
2. 疾病监测的目的有哪些？
3. 影响外周阻力的最主要的因素是什么？

具体解答：

1. 糖尿病前期的诊断标准是什么？

糖尿病前期的诊断标准是空腹血糖

- A. $<6.1\text{mmol/L}$
- B. $<7.8\text{mmol/L}$
- C. $6.1\sim7.0\text{mmol/L}$
- D. $7.8\sim11.0\text{mmol/L}$
- E. $\geq 11.0\text{mmol/L}$

【答案】C

【解析】糖尿病前期的诊断标准：空腹血糖[医学教育网原创] $6.1\sim 7.0\text{mmol/L}$ ，餐后 2 小时血糖 $7.8\sim 11.0\text{mmol/L}$ 。

2. 疾病监测的目的有哪些？

疾病监测的目的不包括

- A. 描述疾病分布
- B. 预测疾病流行
- C. 验证病因假设
- D. 制定预防措施
- E. 评价预防效果

【答案】C

【解析】研证病因假设是[医学教育网原创]队列研究的目的。

3. 影响外周阻力的最主要的因素是什么？

影响外周阻力的最主要的因素是

- A. 血液粘滞性
- B. 红细胞数目
- C. 血管长度
- D. 小动脉口径
- E. 小静脉口径

【答案】D

【解析】外周阻力：指小动脉和微动脉对血流的阻力，是形成动脉血压的另一个主要因素。其中最主要的是小动脉，外周阻力是影响动脉血压的因素，外周阻力加大，动脉血压升高[医学教育网原创]，但主要使舒张压升高明显，收缩压的增加较小，脉压减小。外周阻力对舒张压的影响要大于对收缩压的影响。