

医学教育网妇产科主治医师:《答疑周刊》2022年第37期

早产的预测和临床诊断与鉴别在临床上十分重要,也是妇产科主治考试中的常见考点,也是妇产科主治医师必须要掌握的产科知识。

问题索引:

1. 早产的病因?
2. 早产的临床表现?
3. 早产的主要治疗?

具体解答:

1. 早产的病因?

早产的病因不包括

- A. 胎膜早破
- B. 下生殖道及泌尿系感染
- C. 妊娠合并症和并发症
- D. 子宫畸形
- E. 宫颈内口紧张

【正确答案】E

【答案解析】早分的分类及病因: 1. 胎膜完整早产 最常见的类型, 约占 45%。发生的机制主要为: ①宫腔过度扩张, 如双胎或多胎妊娠、羊水过多等; ②母胎应激反应, 由于孕妇精神、心理压力过大, 导致胎盘-胎儿肾上腺-内分泌轴紊乱, 过早、过多分泌促肾上腺皮质素释放激素 (CRH) 和雌激素, 使宫颈过早成熟并诱发宫缩; ③宫内感染, 感染途径最常见为下生殖道的病原体经宫颈管逆行而上, 另外, 母体全身感染病原体也可通过胎盘侵及胎儿、或盆腔感染病原体经输卵管进入宫腔。最常见的病原体有阴道加德纳菌、梭形杆菌、人型支原体、解脲支原体等。2. 胎膜早破早产 病因及高危因素包括: PPRM 史、体重指数 < 19.0、营养不良、吸烟、宫颈机能不全、子宫畸形 (如纵隔子宫、单角子宫、双角子宫等)、宫内感染、细菌性阴道病、子宫过度膨胀、辅助生殖技术受孕等。3. 治疗性早产指由于母体或胎儿的健康原因不允许继续妊娠, 在未达到 37 周时采取引产或剖宫产终止妊娠。

## 2. 早产的临床表现?

早产的主要临床表现是

- A. 阴道流血
- B. 阴道流水
- C. 阴道分泌物增多
- D. 胎儿下降感
- E. 规律子宫收缩

【正确答案】E

【答案解析】早产的主要临床表现是子宫收缩，最初为不规则宫缩，与足月妊娠先兆临产相似，并常伴有少许阴道流血或血性分泌物，以后可发展为规则宫缩。所以本题选 E。

## 3. 早产的主要治疗?

下列哪一项不是先兆早产的主要治疗手段

- A. 卧床休息，左侧卧位为主
- B. 应用抑制宫缩药物
- C. 可给予镇静药物
- D. 给予抗生素预防及治疗感染
- E. 临产后可给予吗啡镇痛、镇静

【正确答案】E

【答案解析】先兆早产时的处理要点：卧床休息、给予抑制宫缩药物、镇静剂、预防感染，但是临产后慎用吗啡、哌替啶等抑制新生儿呼吸中枢药物。