

医学教育网妇产科主治医师:《答疑周刊》2022年第34期

正常产褥中产褥期的母体变化、临床表现及其处理和保健是妇产科主治考试中的常见考点,也是妇产科主治医师必须要掌握的产科知识。

问题索引:

1. 初乳的概念?
2. 正常产褥期的临床表现?
3. 产后卵巢多久恢复排卵?

具体解答:

1. 初乳的概念?

初乳是指产后

- A. 8 天内分泌的乳汁
- B. 6 天内分泌的乳汁
- C. 5 天内分泌的乳汁
- D. 7 天内分泌的乳汁
- E. 9 天内分泌的乳汁

【正确答案】D

【答案解析】初乳是指产后 7 天内分泌的乳汁,其中含蛋白较成熟乳多。

2. 正常产褥期的临床表现?

属于产褥妇临床表现的项目,正确的是

- A. 产后第 1 日,宫底稍下降
- B. 产后初期产妇脉搏略缓慢
- C. 产后宫缩痛多见于初产妇
- D. 子宫复旧因授乳而减慢
- E. 恶露通常持续 1~2 周

【正确答案】B

【答案解析】体温多数正常,一般不超过 38℃,不哺乳者可有低热,脉搏略缓慢,呼吸深慢,血压平稳。子宫复旧每日下降 1~2cm,产后 10 日降至骨盆内。产后宫缩痛多见于经产妇,哺乳时加重。褥汗夜间和初醒时明显,产后 1 周内好

转。恶露：血性恶露、浆液性恶露、白色恶露，持续 4~6 周，总量为 250~500ml。

### 3. 产后卵巢多久恢复排卵？

产后恢复排卵时间为

- A. 哺乳产妇恢复排卵时间平均为产后 8 周
- B. 不哺乳产妇恢复排卵时间平均为产后 12 周
- C. 哺乳产妇恢复排卵时间平均为产后 6~8 个月
- D. 哺乳产妇恢复排卵时间平均为产后 2~4 个月
- E. 以上都不是

【正确答案】E

【答案解析】月经复潮及排卵时间受哺乳影响。不哺乳产妇通常在产后 6 至 10 周月经恢复，平均在产后 10 周恢复排卵。