

医学教育网妇产科主治医师：《答疑周刊》2022 年第 22 期

问题索引：

1. 青春期的特点？
2. 绝经过渡期的特点？
3. 月经的特点？

具体解答：

1. 青春期的特点？

下列青春期的叙述不正确的是

- A. 生殖器从幼稚型变为成人型
- B. 按照顺序先后经历四个不同的阶段
- C. 乳房萌发是女性第二性征的最初特征
- D. 生长加速是由于雄激素、雌激素、生长激素和胰岛素样生长因子分泌增加所致
- E. 月经周期常不规律

【答案】D

【解析】女性青春期第一性征的变化是在促性腺激素作用下，卵巢增大，卵泡开始发育和分泌雌激素，生殖器从幼稚型变为成人型。青春期按照顺序先后经历四个不同的阶段，各阶段有重叠[医学教育网原创]，共需大约 4.5 年的时间。乳房萌发是女性第二性征的最初特征。一般女性接近 10 岁时乳房开始发育，约经过 3.5 年时间发育为成熟型。生长加速 11~12 岁青春期少女体格生长呈直线加速，平均每年生长 9cm，月经初潮后生长减缓。青春期生长加速是由于雌激素、生长激素（GH）和胰岛素样生长因子-I（IGF-I）分泌增加所致。由于此时中枢对雌激素的正反馈机制尚未成熟，即使卵泡发育成熟也不能排卵，故月经周期常不规律，经 5~7 年建立规律的周期性排卵后，月经才逐渐正常。

2. 绝经过渡期的特点？

关于绝经过渡期，正确的是

- A. 可始于 40 岁，历时短至 5 年，长至 10~20 年
- B. 常为排卵性月经

- C. 因人均寿命已明显延长，绝经年龄也随之增加
- D. 可出现血管舒缩障碍和神经精神症状
- E. 激素补充治疗不能有效缓解绝经相关症状

【答案】D

【解析】绝经过渡期指从开始出现绝经趋势直至最后一次月经的时期。可始于 40 岁，历时短至 1~2 年，长至 10~20 年。此期卵巢功能逐渐衰退，卵泡数明显减少且易发生卵泡发育不全，[医学教育网原创]因月经不规律，常为无排卵性月经。尽管人均寿命已明显延长，但绝经年龄却变化不大，暗示人类绝经年龄主要取决于遗传。在围绝经期由雌激素水平降低，可出现血管舒缩障碍和神经精神症状，目前认为，激素补充治疗可以有效缓解绝经相关症状，在绝经早期（治疗“窗口期”）使用，还可在一定程度上预防老年慢性疾病的发生。

3. 月经的特点？

下列关于月经的描述，不正确的是

- A. 月经是子宫内膜剥脱及出血
- B. 规律性月经的出现是生殖功能成熟的标志
- C. 14 岁月经尚未来潮应当引起临床重视
- D. 正常的月经周期平均 28 日
- E. 月经量超过 80ml 为月经过多

【答案】C

【解析】月经是指伴随卵巢周期性变化而出现的子宫内膜周期性脱落及出血。规律月经的出现是生殖功能成熟的重要标志。月经第一次来潮称月经初潮。月经初潮年龄多在 13~14 岁之间，但可能早[医学教育网原创]在 11 岁或迟至 16 岁。16 岁以后月经尚未来潮者应当引起临床重视。出血的第 1 日为月经周期的开始，两次月经第 1 日的间隔时间称一个月经周期。一般为 21~35 日，平均 28 日。经量为一次月经的总失血量，正常月经量为 20~60ml，超过 80ml 为月经过多。